

フレッシュ体育教室 川崎キッズ 2024年度 教室タイムスケジュール

◎通常教室…幼児、幼小、小学生、小中、上級

各定員6名。半期22回、年間44回の教室開講。各期末に体力テスト実施、練習記録表作成。

変更点：平日の教室開始時間10分繰り上げ。幼児クラスは体力テストを行わない。

幼小A・Bを幼小に統一。アクロバットを上級に変更、鉄棒・とび箱練習も行う。

火曜小中増設。小中と上級にて中学生在籍可能。(当教室継続者・経験者に限る。)

★特別教室…わくわくキッズ、上級アクロ、プライベート

参加希望者は1ヶ月前の1日からメール申込、先着順。プライベートは非会員の申込可能。

●夜・昼FREE…当日参加型の自由練習(自己責任)です。指導は行いません。非会員の参加可能。

土	日曜開場日(月1回)
9:00~ ★わくわくキッズ (年少~年長) ~9:50	9:00~ ★わくわくキッズ (年少~年長) ~9:50
10:00~ ◎幼児Ⅰ (年少~年長) ~10:50	10:00~ ★上級アクロ (上級クラス会員) ~10:50
11:00~ ◎幼児Ⅱ (年少~年長) ~11:50	11:00~ ●昼FREE (幼児・低学年向け) ~12:00
13:10~ ◎幼小Ⅰ (年中~小3) ~14:00	13:10~ 振替幼児 メンバー調整有 ~14:00
14:10~ ◎幼小Ⅱ (年中~小3) ~15:00	14:10~ 振替幼小 メンバー調整有 ~15:00
15:10~ ◎小学生Ⅰ (小1~小6) ~16:00	15:10~ 振替小学生 メンバー調整有 ~16:00
16:10~ ◎小学生Ⅱ (小1~小6) ~17:00	16:10~ 振替小中 メンバー調整有 ~17:00
17:20~ ◎上級 (小1~中3) ~18:20	17:20~ 振替上級 (小1~中3) ~18:20
18:30~ ●夜FREE (アクロバット練習向け) ~19:30	18:30~ ●夜FREE (アクロバット練習向け) ~19:30

月	火	水	木	金
15:20~ ◎幼児 (年少~年長) ~16:10	15:20~ ◎幼児 (年少~年長) ~16:10	15:20~ ◎幼児 (年少~年長) ~16:10	15:20~ ◎幼児 (年少~年長) ~16:10	15:20~ ◎幼児 (年少~年長) ~16:10
16:20~ ◎幼小 (年中~小3) ~17:10	16:20~ ◎幼小 (年中~小3) ~17:10	16:20~ ◎幼小 (年中~小3) ~17:10	16:20~ ◎幼小 (年中~小3) ~17:10	16:20~ ◎幼小 (年中~小3) ~17:10
17:20~ ◎小学生 (小1~小6) ~18:10	17:20~ ◎小学生 (小1~小6) ~18:10	17:20~ ◎小学生 (小1~小6) ~18:10	17:20~ ◎小学生 (小1~小6) ~18:10	17:20~ ◎小学生 (小1~小6) ~18:10
18:20~ ◎上級 (小1~中3) ~19:20	18:20~ ◎上級 (小1~中3) ~19:20	18:20~ ◎上級 (小1~中3) ~19:20	18:20~ ◎上級 (小1~中3) ~19:20	18:20~ ◎上級 (小1~中3) ~19:20
19:30~ ★上級アクロ (上級クラス会員) ~20:20	19:30~ ◎小中 (小4~中3) ~20:20	19:30~ ★上級アクロ (上級クラス会員) ~20:20	19:30~ ◎小中 (小4~中3) ~20:20	19:30~ ★プライベート (年長~中3) ~20:20

教室内容

	教室名	対象目安	曜日	内容	定員	時間	月会費	保険	入会金
◎通常教室	幼児(ⅠⅡ)	年少~年長	月~土	元気よく体をたくさん動かします。ルールを守ることや、お話をよく聞くこと、お友達と仲良くすることを大切にします。(体力テストは行いません)	6名	50分	5,000	加入	3,000
	幼小(ⅠⅡ)	年中~小3	月~土	元気よく体をたくさん動かします。ルールを守ることや、お話をよく聞くこと、お友達と仲良くすることを大切にします。技を覚え、習得を目指します。	6名	50分	5,000	加入	3,000
	小学生(ⅠⅡ) 小中	小1~小6 小4~中3	月~土 火、木	元気よく体をたくさん動かします。自ら考え、自ら取り組める姿勢を養います。技の完成度を高めながら、より難しい技の習得を目指します。	6名	50分	5,000	加入	3,000
	上級	小1~中3	月~土	指導者の推薦・承認が必要です。マット、鉄棒、とび箱でのより難しい技の習得を目指します。エアーマットやジャンプボードを利用してバク転や宙返り等のアクロバット練習、体力強化トレーニングが多くなります。	6名	60分	6,000	加入	3,000
以下の特別教室は、1ヶ月前の1日からメールにて申込可能、先着。日曜開場日は月に1度、不定です。祝日も開催予定。									
★特別教室	わくわくキッズ	年少~年長	土、日曜開場日	『様々な運動体験を楽しみ、体を動かすことが好きになる』ことを目指します。初回体験は回数券代より1,000円(税抜)を体験料とする。	6名	50分	回数券 5,000/4回	加入	3,000
	上級アクロ	上級クラス 会員	月、水、日曜開場日	バク転や宙返り等のアクロバット練習をメインに行います。振替利用可。上級クラス(旧アクロバットクラス)卒業生も参加可。	6名	50分	回数券 5,000/4回	加入	なし
	プライベート	年長~中3	金	マンツーマン練習です。きょうだい等、複数人での参加には1人1人に参加料が必要です。練習内容ご相談ください。非会員参加可。	-	50分	2,000/1回 回数券 7,000/4回	任意	なし
●開放	夜・昼FREE	年少~中3	土、日曜開場日	当日参加型の自由練習です。指導は行いません。夜はエアーマットを基本としたアクロバット練習を想定。昼は幼児・低学年向けの器具開放を想定。目的に合わせてご参加ください。非会員参加可。時間内の出入り自由。	-	最大 60分	300/1回 回数券 3,000/11回	任意	なし

※中学生の参加は、当教室継続者・経験者に限ります。

※価格は税抜表示